

Test de dépistage de la COVID-19 par rinçage buccal et gargarisme pour les enfants

La méthode de dépistage de la COVID-19 par rinçage buccal et gargarisme peut être proposée aux enfants de 4 à 11 ans qui ont peur de passer un test par prélèvement nasopharyngé ou qui refusent de le faire. Pour les enfants de moins de quatre ans, ou pour ceux qui ne sont pas en mesure de suivre les instructions de rinçage, de gargarisme et de crachement, un prélèvement dans le nez et la gorge à l'aide d'un écouvillon peut être proposé. Ces deux méthodes vous permettront de savoir avec exactitude si votre enfant est atteint de la COVID-19.

Avec le test par rinçage buccal et gargarisme, les enfants de 4 à 11 ans peuvent simplement se rincer la bouche, se gargariser et cracher de l'eau salée stérile ou une solution saline dans un tube, au lieu d'un prélèvement nasopharyngé. Le test par rinçage buccal et gargarisme ou test par gargarisme à l'eau saline est facile à réaliser, mais votre enfant devrait s'exercer avant de se rendre au centre de dépistage.

Avant de vous rendre au centre :

- Aidez votre enfant à s'exercer **au moins une heure** avant de passer le test. Les exercices pourraient avoir une incidence sur les résultats des tests.
- Dites à votre enfant de ne pas avaler l'eau salée et de ne pas parler pendant qu'il s'exerce.

Comment préparer une solution saline et s'exercer à passer le test :

-  Rassemblez le matériel requis pour la préparation d'une solution saline :
 - 1 tasse (240 ml) d'eau chaude
 - ½ cuillère à thé (2,5 ml) de sel de table
-  Mélangez le sel dans l'eau jusqu'à ce qu'il soit complètement dissous.
-  Laissez la solution saline maison refroidir à la température ambiante.
-  Dites à votre enfant que la solution aura un goût salé comme l'eau de l'océan et qu'il ne doit pas parler ni avaler ou cracher l'eau salée.
-  Demandez à votre enfant d'ouvrir grand la bouche.
-  Donnez-lui 1 cuillère à thé (5 ml) de solution saline refroidie.
-  Rincer. Gargariser. Rincer. Gargariser. Rincer. Gargariser. Recracher.

IMPORTANT!

Les enfants ne doivent pas manger, boire (même de l'eau), mâcher de la gomme ou se brosser les dents pendant **au moins une heure** avant le test par rinçage buccal et gargarisme à l'eau saline, car cela pourrait réduire la quantité de virus dans leur bouche et avoir une incidence sur les résultats du test.

Test de dépistage de la COVID-19 par rinçage buccal et gargarisme pour les enfants

Information additionnel

Désinfection

Si votre enfant crache le liquide salé dans la voiture après le test, assurez-vous de bien nettoyer votre véhicule, car ce liquide pourrait contenir des particules du virus de la COVID-19 :

- Lavez-vous les mains avant et après le nettoyage.
- Si possible, portez des gants pour nettoyer et désinfecter les surfaces. Les gants doivent être jetés après le nettoyage.
- Les tissus ne doivent pas être nettoyés avec une lingette désinfectante. Utilisez les solutions de nettoyage recommandées pour la COVID-19.
- Vaporisez la solution sur un chiffon de nettoyage et essuyez les surfaces dures. Jetez le chiffon à la poubelle.
- Vaporisez le nettoyant sur un chiffon et frottez bien tout le rembourrage. Jetez le chiffon à la poubelle.
- Laissez le siège sécher avant de l'utiliser.

Auto-isolement

Les enfants qui présentent deux symptômes ou plus ou qui ont reçu une consigne de Santé publique à cet égard devront s'isoler après leur test. Cela signifie qu'ils doivent rentrer directement à la maison après le test. Les enfants qui sont tenus de s'isoler doivent rester à la maison et ne doivent pas aller à l'école ni recevoir de visiteurs. De plus amples renseignements sur [l'auto-isolement après un test](#) sont disponibles en ligne.

Les enfants peuvent cesser de s'isoler et retourner à l'école s'ils obtiennent un résultat négatif et s'ils se sentent bien, sauf si Santé publique leur demande de continuer à s'isoler. Ce peut être le cas si un enfant a été exposé à une personne atteinte de la COVID-19. Si un enfant obtient un résultat positif, Santé publique donnera des instructions sur la date à laquelle l'isolement pourra prendre fin.

Accès aux résultats d'un test et compréhension des résultats

Un code d'accès vous sera remis au centre de dépistage. Vous devrez ensuite ouvrir un compte [MaSantéNB](#) à votre enfant en utilisant ce code. Le résultat de votre enfant devrait être disponible dans les 48 heures suivant le test. Si vous ne parvenez pas à inscrire votre enfant à un compte MaSantéNB, une personne de Service Nouveau-Brunswick vous appellera dans les 72 heures pour vous donner le résultat.