

Le saviez-vous

la surveillance de la glycémie chez les personnes atteintes de diabète de type 2 **qui ne prennent PAS d'insuline** varie d'une personne à l'autre selon les circonstances? La surveillance ciblée de la glycémie est la méthode recommandée pour améliorer la maîtrise du diabète et la sécurité du patient. Cependant, la surveillance sans intention de faire des ajustements selon les résultats pourrait **ne pas** améliorer le contrôle du diabète et la sécurité du patient.

Votre patient (ou un membre de la famille ou un soignant) doit posséder les connaissances et les compétences nécessaires pour utiliser un glucomètre et consigner les résultats adéquatement. Le patient ou un membre de l'équipe de soins doit également être prêt à examiner les résultats de l'auto-surveillance de la glycémie (ASG), en plus des résultats des tests d'A1C, et à prendre les mesures nécessaires.

Nous vous demandons d'encourager l'auto-surveillance des glycémies que dans les cas où les résultats serviront au patient, au soignant ou au fournisseur de soins afin de mieux gérer le diabète, comme dans les cas suivants :

- au moment du diagnostic : apprendre comment les choix de repas et d'activités modifient la glycémie;
- grossesse ou planification de grossesse;
- symptômes d'hypoglycémie en cas de prise de médicament pouvant entraîner un tel effet (voir la liste ci-dessous);
- maladie, déplacement ou autre circonstance pouvant entraîner une instabilité des valeurs glycémiques;
- changement nécessaire en matière de pharmacothérapie, de régime alimentaire ou d'activité physique;
- métiers ne pouvant pas être pratiqués en cas d'hypoglycémie;
- nouveau médicament pouvant causer l'hyperglycémie (p. ex., stéroïdes)

Il demeure toujours essentiel que les patients subissent régulièrement des tests d'A1C, deux, trois ou quatre fois par année, selon leur état clinique. Bien que le taux d'A1C visé puisse varier d'un patient à l'autre, dans les cas appropriés, il convient de maintenir un niveau de 7 pour cent ou moins pour diminuer considérablement les risques de complications liées au diabète.

Médicaments associés à des risques d'hypoglycémie

Groupe 1 :

Agents avec un faible risque d'hypoglycémie

- Metformine (Glucophage, produits génériques)
- Acarbose (Prandase, produits génériques)
- Sitagliptine (Januvia)
- Saxigliptine (Onglyza)
- Linagliptine (Trajenta)
- Exénatide (Byetta)
- Liraglutide (Victoza)

Groupe 2 :

Agents associés à des risques élevés d'hypoglycémie

- Glyburide (Diabeta, produits génériques)
- Gliclazide (Diamicron / Diamicron MR, produits génériques)
- Glimépiride (Amaryl, produits génériques)
- Natéglinide (Starlix)
- Repaglinide (GlucoNorm)
- Chlorpropamide, tolbutamide

Appuyé par le groupe de travail du Nouveau-Brunswick sur le diabète, le 21 septembre 2012

Ces informations sont destinées à des fins d'enseignements généraux et elles ne doivent pas remplacer le jugement professionnel des besoins individuels des patients.



Pour plus d'informations, consultez les ressources suivantes :

Lignes directrices de pratique clinique 2008 de l'Association canadienne du diabète pour la prévention et le traitement du diabète au Canada

http://www.diabetes.ca/documents/about-diabetes/CPG_FR.pdf

Recommandations sur la prescription et l'utilisation optimales des bandelettes de test glycémique

<http://cadth.ca/fr/products/cadth-overviews/vol-1-issue-2/vol-1-issue-2-09>

GROUP 1 – Agents with a low risk of hypoglycemia
Diabetes Care Program of Nova Scotia (English only)

<http://diabetescare.nshealth.ca>

Self-Monitoring of Blood Glucose (SMBG)

Recommendation Tool for Healthcare Providers (English only)

http://www.diabetes.ca/documents/for-professionals/SMBG_HCP_Tool_9.pdf

L'auto-surveillance de la glycémie chez les personnes atteintes de diabète de type 2 : document d'information de l'Association canadienne du diabète à l'intention des fournisseurs de soins de santé

http://www.diabetes.ca/documents/for-professionals/317-319--FR_v2.pdf

Managing your blood glucose (English only)

http://www.diabetes.ca/documents/about-diabetes/Blood_Glucose_Management_6.pdf

Highs and lows: blood glucose levels (English only)

http://www.diabetes.ca/documents/about-diabetes/Lows_and_Highs_7.pdf