

## Questionnaire CRAFFT

### Dépistage de drogue et d'alcool

#### Au cours de la dernière année, avez-vous...

1. **Consommé** de l'alcool (plus que quelques gorgées)?
2. **Fumé** de la marijuana ou du haschisch?
3. **Consommé** toute autre drogue dans le but de vous intoxiquer?(Par « toute autre drogue » je veux dire des **drogues illicites** comme l'ecstasy ou la cocaïne, **les substances inhalées** comme la colle et le diluant pour peinture, **les médicaments en vente libre** comme le DXM et **les médicaments sur ordonnance** comme OxyContin<sup>MD</sup>, Dilaudid<sup>MD</sup>, et Rivotril<sup>MD</sup> pris non conformément aux directives d'un médecin.)

**Toujours « non » Posez les questions VOITURE seulement**  
**Au moins un « oui » \* Questionnaire CRAFFT (ci-dessous)**

\* © Children's Hospital Boston (Hôpital pour enfants de Boston), 2001. Reproduit grâce à la permission du Center for Adolescent Substance Abuse Research (CeASAR, Centre de recherche sur l'abus de drogues chez les adolescents) de la Children's Hospital Boston. Pour plus de renseignements, écrivez à [info@CRAFFT.org](mailto:info@CRAFFT.org) ou consultez-le <[www.crafft.org](http://www.crafft.org)>.

**C** Avez-vous déjà été à bord d'une **VOITURE** dont le conducteur (incluant vous-même) était « gelé » ou avait consommé de la drogue ou de l'alcool?

Non  Oui

**R** Consommez-vous parfois de l'alcool ou de la drogue pour vous **DÉTENDRE**, pour vous sentir mieux dans votre peau ou pour vous intégrer à un groupe?

Non  Oui

**A** Consommez-vous parfois de l'alcool ou de la drogue lorsque vous êtes sans compagnie, quand vous êtes **SEULE**?

Non  Oui

**F** Votre famille et vos **AMIS** vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation d'alcool ou de drogue?

Non  Oui

**F** **OUBLIEZ**-vous ce que vous avez fait alors que vous aviez consommé de l'alcool ou de la drogue?

Non  Oui

**T** Avez-vous déjà eu des **PROBLÈMES** alors que vous aviez consommé de l'alcool ou de la drogue?

Non  Oui

**\*Le fait de répondre « oui » à au moins deux questions du test CRAFFT signale un grave problème et il faut alors effectuer une évaluation plus détaillée.**

## Le saviez-vous?

- Il est plus prudent d'arrêter de consommer de l'alcool, des drogues illicites et du tabac lorsque vous êtes enceinte.
- Seuls les drogues et les médicaments recommandés par votre médecin ou votre pharmacien doivent être consommés pendant votre grossesse.
- Il est recommandé que vous avisiez votre fournisseur de soins de santé si vous consommez de l'alcool pendant votre grossesse.
- La consommation d'alcool et de certaines drogues ou de certains médicaments nuit à la conduite automobile.

### Pour de plus amples renseignements...

Demandez de plus amples renseignements sur la consommation d'alcool et de drogues pendant la grossesse à votre infirmière de la Santé publique, à votre nutritionniste de la Santé publique ou à votre fournisseur de soins de santé.

### Services de traitement des dépendances

Cherchez dans votre annuaire téléphonique sous la rubrique « Services de traitement des dépendances » pour tout service local près de chez vous ou sur Internet à l'adresse suivante : <http://www.gnb.ca/0378/poster-f.asp>

**Ligne d'aide pour la consommation d'alcool et de drogues illicites de Motherisk :** 1 877 327-4636 (sans frais) ou [www.motherisk.org](http://www.motherisk.org)

**Ligne d'aide pour fumeurs :** 1 877 513-5333 (sans frais)